

# HÄNDEDESINFEKTION

Kurz erklärt – für wirksamen Schutz vor Keimen und Infektionen



## 1. Handflächen

Handflächen gegeneinander reiben



## 2. Handrücken

Rechte Handfläche über linken Handrücken und umgekehrt reiben



## 3. Fingerzwischenräume

Finger verschränken und Zwischenräume reinigen



## 4. Daumen

Jeden Daumen kreisend in der anderen Handfläche reiben



## 5. Fingerspitzen

Fingerspitzen kreisend in der gegenüberliegenden Handfläche reiben



## 6. Handgelenk

Handballen und Handgelenk nicht vergessen  
Und trocknen lassen